

УТВЕРЖДАЮ

Савченко О.Ю.  
расшифровка

## МБДОУ "Детский сад №36"

1 неделя

Основное (организованное) меню на зима-весна сезон (Ясли)



|                | Понедельник   | Вторник   | Среда  | Четверг  | Пятница  |
|----------------|---|---|--|--|--|
| Завтрак        | <p>Бутерброд с маслом<br/>Запеканка из творога<br/>Кофейный напиток с молоком<br/>Хлеб пшеничный</p>                                  | <p>Бутерброд с маслом<br/>Омлет натуральный<br/>Икра кабачковая<br/>Кофейный напиток с молоком<br/>Хлеб пшеничный</p> | <p>Бутерброд с сыром<br/>Пудинг из творога (запеченный)<br/>Какао с молоком<br/>Хлеб пшеничный</p>         | <p>Бутерброд с сыром<br/>Суп молочный с тыквой и крупой<br/>Какао с молоком<br/>Хлеб пшеничный</p>                                   | <p>Бутерброд с маслом<br/>Яйца вареные<br/>Икра кабачковая<br/>Хлеб пшеничный<br/>Кофейный напиток с молоком</p> |
| Завтрак        | <p>Кефир<br/>Печенье</p>  | <p>Кефир<br/>Печенье</p>  | <p>Кефир</p>   | <p>Кефир</p>   | <p>Кефир</p>   |
| Обед           | <p>Суп картофельный с бобовыми<br/>Котлеты рубленые<br/>Соус сметанный с томатом и луком<br/>Каша пшенная<br/>Сок<br/>Хлеб ржаной</p> | <p>Рассольник<br/>Жаркое по-домашнему<br/>Огурцы соленые<br/>Напиток из груши дички<br/>Хлеб ржаной</p>               | <p>Суп полевой<br/>Запеканка из печени с рисом<br/>Салат из квашенной капусты<br/>Сок<br/>Хлеб ржаной</p>  | <p>Борщ с капустой и картофелем<br/>Плов из птицы<br/>Салат из квашенной капусты<br/>Компот из смеси сухофруктов<br/>Хлеб ржаной</p> | <p>Суп с клецками<br/>Голубцы ленивые<br/>Компот из кураги<br/>Хлеб пшеничный<br/>Хлеб ржаной</p>                |
| Уютный полдник | <p>Суп молочный с ячневой крупой<br/>Булочка «Веснушка»<br/>Чай с сахаром<br/>Хлеб пшеничный</p>                                      | <p>Рыба, тушеная с овощами<br/>Икра свекольная<br/>Чай с лимоном<br/>Яблоки<br/>Хлеб пшеничный</p>                    | <p>Суп молочный с тыквой и крупой<br/>Булочка домашняя<br/>Бананы<br/>Чай с лимоном<br/>Хлеб пшеничный</p> | <p>Сельдь с луком<br/>Пюре картофельное<br/>Чай с лимоном<br/>Апельсин<br/>Хлеб пшеничный</p>  | <p>Суп молочный с пшенной крупой<br/>Яблоки<br/>Чай с сахаром<br/>Хлеб пшеничный</p>                             |



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Савченко О.Ю.

## МБДОУ "Детский сад №36"

2 неделя

Основное (организованное) меню на зима-весна сезон (Сад)

|                | Понедельник  | Вторник   | Среда  | Четверг  | Пятница   |
|----------------|--|---|--|--|---|
| Завтрак        | Бутерброд с маслом<br>Запеканка из творога<br>Какао с молоком<br>Хлеб пшеничный  | Бутерброд с сыром<br>Омлет натуральный<br>Какао с молоком<br>Хлеб пшеничный                               | Бутерброд с маслом<br>Пудинг из творога<br>(запеченный)<br>Кофейный напиток с молоком                                      | Бутерброд с сыром<br>Суп молочный с гречневой<br>крупой<br>Хлеб пшеничный<br>Какао с молоком                         | Бутерброд с маслом<br>Яйца вареные<br>Икра кабачковая<br>Кофейный напиток с молоком<br>Хлеб пшеничный |
| Завтрак        | Кефир<br>Печенье   | Кефир   | Кефир<br>Печенье   | Кефир  | Кефир   |
| Обед           | Суп картофельный с бобовыми<br>Биточки паровые<br>Соус сметанный с томатом и<br>луком<br>Каша гречневая<br>Компот из свежих яблок<br>Хлеб ржаной | Суп полевой<br>Жаркое по-домашнему<br>Салат из квашенной капусты<br>Напиток из груши дички<br>Хлеб ржаной | Суп картофельный с<br>макаронными изделиями<br>Картофельная запеканка с<br>печенью<br>Огурцы соленые<br>Сок<br>Хлеб ржаной | Борщ с капустой и картофелем<br>Суфле из кур с рисом<br>Кисель из кураги<br>Салат из квашеной капусты<br>Хлеб ржаной | Суп с рыбными консервами<br>Голубцы ленивые<br>Хлеб ржаной<br>Сок                                     |
| Уютный полдник | Суп молочный манный<br>Булочка «Веснушка»<br>Чай с сахаром<br>Хлеб пшеничный   | Биточки рыбные<br>Икра свекольная<br>Чай с лимоном<br>Груши<br>Хлеб пшеничный                             | Суп молочный с тыквой и<br>крупой<br>Булочка домашняя<br>Чай с лимоном<br>Хлеб пшеничный<br>Яблоки                         | Рыба под омлетом<br>Чай с лимоном<br>Мандарины<br>Хлеб пшеничный   | Суп молочный с тыквой и<br>крупой<br>Чай с лимоном<br>Яблоки<br>Хлеб пшеничный                        |