

## МБДОУ "Детский сад №36"

## Основное (организованное) меню на зимний-весенний сезон (Ясли)

## 1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Запеканка из творога Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Каша вязкая рисовая Какао с молоком Хлеб пшеничный 20	Бутерброд с маслом Пудинг из творога (запеченный) Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20	Бутерброд с маслом Суп молочный с ячневой крупой Яйца вареные Икра морковная Хлеб пшеничный 20	Бутерброд с маслом Макаронные изделия отварные с маслом Какао с молоком Хлеб пшеничный 20
Завтрак2	Кефир	Ряженка	Бифидок	Кефир	Кефир
Обед	Суп картофельный с бобовыми Котлеты рубленые Соус сметанный с томатом Сок фруктовый Хлеб ржаной	Рассольник ленинградский Жаркое по-домашнему Хлеб ржаной Сок фруктовый	Борщ с капустой и картофелем Запеканка из печени с рисом Пюре морковное Кисель из кураги Хлеб ржаной	Суп картофельный с макаронными изделиями Пудинг из говядины Салат из свеклы с зеленым горошком Сок фруктовый Хлеб ржаной	Суп картофельный с клецками Голубцы ленивые Сок фруктовый Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Суп молочный манный Булочка "Веснушка" Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20	Рыба, запеченная в омлете Икра свекольная Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20 Яблоки	Суп молочный с тыквой и крупой Пирожки печеные из дрожжевого теста Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20 Мандарины с сахаром	Рыба, припущенная с овощами Пюре картофельное Чай с лимоном Бананы Хлеб пшеничный 20	Суп молочный с гречневой крупой Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20 Яблоки

**МБДОУ "Детский сад №36"****Основное (организованное) меню на зимний-весенний сезон (Ясли)****2 неделя**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Бутерброд с маслом Пудинг из творога (запеченный) Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20	Бутерброд с сыром Суп молочный с тыквой и крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный 20	Бутерброд с маслом Пудинг из творога (запеченный) Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с сыром Омлет натуральный Салат из горошка зеленого консервированного Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с сыром Макаронные изделия отварные Икра кабачковая Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20
<b>Завтрак2</b>	Кефир	Бифидок	Ряженка	Молоко	Кефир
<b>Обед</b>	Салат из моркови Суп картофельный с бобовыми Котлеты рубленые Соус сметанный с томатом и луком Каша гречневая Компот из свежих яблок Хлеб ржаной	Рассольник домашний Жаркое по-домашнему Салат из соленых огурцов с луком Сок Хлеб ржаной	Борщ с капустой и картофелем Макаронник с печенью Салат из свеклы с огурцами солеными Хлеб ржаной Кисель из кураги	Салат из свеклы Борщ с капустой и картофелем Жаркое по-домашнему Хлеб ржаной Сок	Суп картофельный с клецками Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Голубцы ленивые Сок фруктовый
<b>Уплотненный полдник</b>	Суп молочный с пшенной крупой Булочка домашняя Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20 Яблоки	Рыба, запеченная в омлете Икра свекольная Чай с лимоном Яблоки Хлеб пшеничный 20	Суп молочный с тыквой и крупой Пирожки печеные из дрожжевого теста Чай с лимоном Апельсины с сахаром Хлеб пшеничный 20	Пудинг рыбный запеченный Икра морковная Чай с лимоном Яблоки Хлеб пшеничный 20	Суп молочный с гречневой крупой Чай с лимоном Яблоки Хлеб пшеничный 20